



HSG Siebengebirge-Thomasberg e.V.

Handball- und Sportgemeinschaft Siebengebirge-Thomasberg e.V.

Turnen • Gymnastik • Tanzen • Breitensport • Leichtathletik • Tischtennis • Handball • Volleyball

Baby mit Mama in Bewegung - mit allen Sinnen -



*Für Eltern mit Babys
ab ca. 5 Monaten
bis ca. 12 Monaten*

Inhalt der Stunde:

- Gymnastik auf Musik mit Babys Unterstützung
- Übungen mit und für das Baby
- Sing- und Fingerspiele
- Erfahrungsaustausch wird auch nicht fehlen

Mittwochs 10.30 - 11.30 Uhr

Leitung: Cilly Langschwager

**Treffen: Turnhalle Thomasberg
Am Limperichsberg**

- Kursgebühr

- bei 6 Mindestteilnehmer / innen

- Anmeldung erwünscht : 02244 / 939 777

Whatsapp 0173 8105839

per Mail hsg-anmeldung@online.de

**Bitte Krabbeldecke mitbringen
und bequeme Sportkleidung**