



HSG Siebengebirge e.V.

Handball- und Sportgemeinschaft Siebengebirge e.V.

Turnen • Gymnastik • Tanzen • Breitensport • Leichtathletik • Tischtennis • Handball • Volleyball

Baby mit Mama in Bewegung - mit allen Sinnen -



*Für Eltern mit Babys
ab ca. 5 Monaten
bis ca. 12 Monaten*

Inhalt der Stunde:

- Gymnastik fürs Elternteil
auf Musik mit Babys Unterstützung
- Übungen mit und für das Baby
- Sing- und Fingerspiele
- Erfahrungsaustausch wird
auch nicht fehlen

Mittwochs 10.30 - 11.30 Uhr

Leitung: Cilly Langschwager

**Treffen: Turnhalle Thomasberg
Am Limperichsberg**

- Kursgebühr
- bei 8 Mindestteilnehmer / innen
- Anmeldung erwünscht : 02244 / 5767
Whatsapp 0173 8105839
per Mail hsg-anmeldung@online.de

**Bitte Krabbeldecke mitbringen
und bequeme Sportkleidung**

Kursbeginn Mittwoch 02.10.2024