

Ehepaar Großmann von TRI POWER beim Challenge Roth

Jörn Großmann starker Vierter in der AK 55

Beim Challenge in Roth, der beliebtesten Langdistanz (3,8 S, 180 R, 42 L) der Welt mit über 3.000 Teilnehmern waren mit Carmen und Jörn Großmann zwei TRI POWER Sportler dabei.

Jörn benötigte nur 10 Std. 09 für die lange Wettkampfstrecke und wurde damit mit Platz 4 von über 250 Startern seiner Altersklasse belohnt. Etwas länger brauchte bei den klimatisch schwierigen Bedingungen seine Frau Carmen: 13 Std. 38 und Platz 41 in der AK50 (bf)



Jörn Großmann beim abschließenden Marathon am Rheni-Main-Donau Kanal



In Vorbereitung der Saison 23/24

HSG Siebengebirge Volleyball mit erweiterten Trainingszeiten

Nach dem unerwarteten, aber doch sehr deutlichen Aufstieg in die Bezirksklasse hat die Volleyballabteilung der HSG Siebengebirge ihre Trainingszeiten nun ab August angepasst. Die Trainings finden statt: Montags, Mittwochs und Freitags ab 19:45 in der Halle der Grundschule Stenzelberg in Heisterbacherrott. „Wir wollen unseren Spieler*Innen möglichst viele Trainingsoptionen bieten, so dass jede/r mindestens einmal in der Woche, im besten Falle zwei bis drei Mal, zum Training kommen kann“, begründet Sebastian Gunreben, Trainer der HSG Siebengebirge, die Umstellung. Die Volleyballabteilung der HSG Siebengebirge gibt es seit über 30 Jahren. Sie setzt sich zusammen aus vielen ehemaligen Spieler*Innen und solchen, die den Sport erst später gelernt und liebgewonnen haben. Die Abteilung richtet einmal im Jahr ein kleines Turnier mit bis zu fünf Mannschaften aus und besucht auch selbst Turniere der Umgebung. Erst in der Saison 22/23 haben die Volleyballer erstmalig eine Mannschaft in der Breiten- und Freizeitsportliga gestellt. In Vorbereitung der Saison 23/24 planen die Volleyballer das Freizeitturnier am Möhnesee September zu besuchen und sind



Die HSG Volleyballer zum Abschluss der Saison 22/23

aktuell in Abstimmung einiger Freundschaftsspiele mit befreundeten Mannschaften. „Wir suchen immer neue Spieler*Innen mit Volleyballerfahrung im Alter zwischen 20 und 60 Jahren, die gerne noch etwas dazulernen wollen und Spaß am Spiel haben“, bewirbt Karsten Klimmeck, Coach der HSG Siebengebirge, das Team und die großartige Gemeinschaft der Volleyballer, „einfach zu den Trainingszeiten vorbeikommen und reinschnuppern“.

MARKISEN

FÜR DIE SCHÖNSTE ZEIT ZUHAUSE!

Weitere Infos & Termin unter:
0228 - 46 69 89

SUMMER SALE

MARKISEN-TÜCHER & -ANLAGEN

NEUANLAGEN & NEUBEZÜGE ZU TOP-PREISEN

KURZE LIEFERZEITEN!

TRADITIONELL INDIVIDUELL INNOVATIV

70 JAHRE

FRANZ AACHEN

ZELTE UND PLANEN GMBH

MARKISEN UND MARKISENTÜCHER, WINTERGARTEN-BESCHATTUNGEN, GLASDÄCHER, TEXTILE KONFEKTION

Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel, BAB 59 Abf. Pützchen
Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr · www.franz-aachen.com