



Verhaltenskodex für Sportler

Unser Verhaltenskodex soll als Wegweiser für all unsere Spielerinnen und Spieler, Trainerinnen und Trainer und Funktionsträger sowie Eltern und Fans fungieren und allen den Spaß an der Bewegung erhalten. Für einfachere Lesbarkeit ist an einigen Stellen in diesem Dokument nur eine einzige geschlechtsspezifische Formulierung aufgeführt – unser Vereinsleben bei der HSG Siebengebirge, schließt aber explizit alle Personen aller Geschlechter und Orientierungen ein.

Verhaltenskodex für Sportlerinnen und Sportler

- Als Spieler+in bist du Teil einer Mannschaft. Eine Mannschaft kann nur gemeinsam gewinnen. Diese Dinge sollten dir wichtig sein:
- Familie, Gesundheit und Schule/Job sind wichtiger als Handball, Turnen, Tischtennis, Leichtathletik oder Volleyball.
- Ich verzichte mindestens im direkten zeitlichen und örtlichen Zusammenhang mit sportlichen Aktivitäten der Jugend der HSG Siebengebirge – im Sinne der Gesundheit aber bestenfalls gänzlich – auf Drogen, Alkohol und Zigaretten und bemühe mich um ein gepflegtes Erscheinungsbild.
- Ich bin freundlich zu allen und begrüße/verabschiede Mitspieler, Trainer und Eltern.
- Ich bin anderen Mitspieler*innen gegenüber respektvoll. Mobbing ist für mich absolutes Tabu.
- Ich bin selbstbewusst und kreativ. Ich versuche mich in das Team einzubringen.
- Ich will Neues lernen und befolge die Anweisungen meiner Trainer / Übungsleiter. Kritik nehme ich an.
- Ich bin zuverlässig und hilfsbereit.
- Ich gebe im Spiel und Training immer mein Bestes.
- Ich bin fair zu meinen Mit- und Gegenspielern sowie Trainern. Fairness gilt auch im Umgang mit Schiedsrichtern und Fans.
- Ich helfe verletzten Spielern/innen und entschuldige mich, wenn ich fahrlässig gehandelt habe.
- Ich bin mit Leidenschaft dabei. Wir sind ein Team und arbeiten gemeinsam an einem Ziel.
- Ich feiere Siege, akzeptiere aber auch Niederlagen.
- Ich verhalte mich in der Kabine ruhig und angemessen.
- Ich identifiziere mich mit meinem Verein.